

MOUNTAIN SPA



IT

**FEUERSTEIN
MOUNTAIN SPA**



In armonia con la natura

Venite a sentirla. L'energia della natura, delle montagne, della foresta, dell'acqua cristallina e della nostra origine, la terra. Qui al Feuerstein sappiamo come attingere alla forza primordiale delle Alpi e come incorporarla nella nostra concezione di benessere.

CONTENUTO

Mountain Spa	2
Informazioni sulla Spa	12
Filosofia	14
Prodotti	16
Per il viso	18
Trattamenti di bellezza	24
Massaggi e trattamenti per il corpo	28
Peeling e impacchi	36
Spa per bambini	39
Yoga e sport	42
Mappa della Spa	44



Orari



Piscine
dalle 7.00 alle 19.00

Scivoli
dalle 9.00 alle 19.00

Area Adults Only
dalle 10.00 alle 19.00

Family Sauna
dalle 10.00 alle 19.00

Trattamenti
dalle 10.00 alle 19.00

PRENOTAZIONE TRATTAMENTI

Il nostro consiglio: prenotate il vostro trattamento ancora prima dell'arrivo per godere del miglior servizio possibile. Il nostro team Spa sarà lieto di assistervi.

Tel. +39 0472 770 126 20
mountainspa@feuerstein.info

Potrete prenotare i trattamenti desiderati anche direttamente presso la reception della Spa.

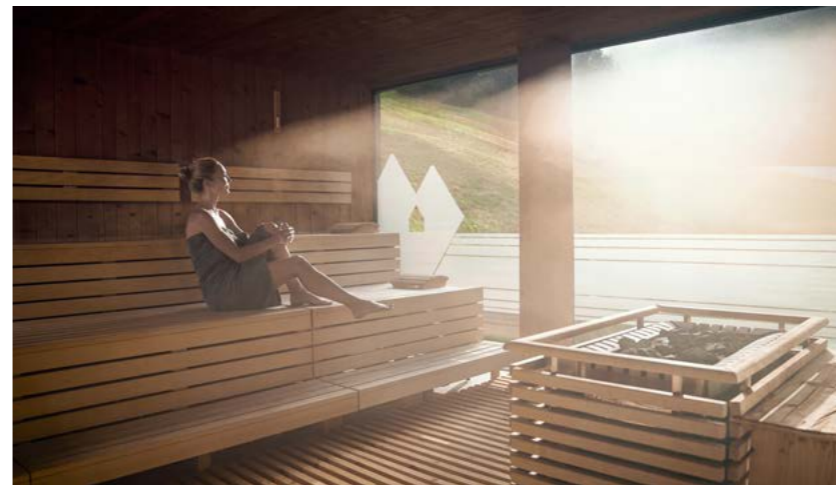
CANCELLAZIONI

La cancellazione è gratuita fino a 12 ore prima dell'appuntamento. Qualora la cancellazione avvenisse successivamente è previsto l'addebito dell'importo intero del trattamento.

Mountain Spa

Su una superficie di 3.000 m² la nostra Mountain Spa soddisfa ogni desiderio ed offre spazi non solo all'insegna del relax, del benessere e della tranquillità ma anche tante attività e divertimento. Le quattro piscine indoor e outdo-

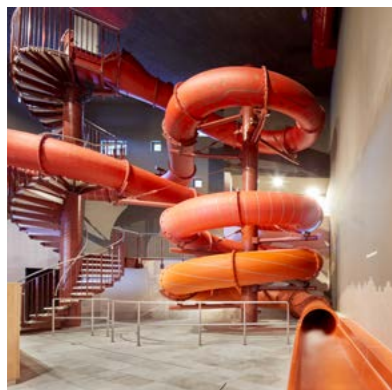
or vi invitano a nuotare, a divertirvi nell'acqua oppure a sfrecciare sul turbo-scivolo. L'area Adults Only vi attende nel piacevole abbraccio caldo delle sue saune, per trascorrere momenti di serenità in due o per dedicare del



tempo a voi stessi. Regalatevi del bene con un rilassante massaggio e i nostri trattamenti Spa, con una sessione di yoga o di fitness. Oppure godetevi una piacevole sudata con tutta la famiglia nella Family Sauna per poi rilassarvi negli accoglienti angoli Snoezelen. La scelta spetta solamente a voi!

Divertimento in acqua per grandi e piccini

Tuffarsi, immergersi, rilassarsi, divertirsi – nelle nostre tre piscine indoor, nell'outdoor infinity pool e sul turbo-scivolo.



OUTDOOR INFINITY POOL
7 x 20 m
31-32°C

ACTION POOL
con il turbo-scivolo
lungo 100 metri,
dotato di cronometro
32-33°C

DIDACTIC POOL
7 x 10 m
33°C

BABY POOL
2,5 x 6 m
34-35°C

Family Spa

La nostra Family Spa invita grandi e piccoli a trascorrere del tempo assieme in sauna, per poi rilassarsi tra delicati suoni e giochi di luce negli avvolgenti ambienti Snoezelen.



FLAMMI'S PARADISE
Bagno turco
40-45°C

HOT ZONE
Sauna finlandese
70-90°C

HAY PLACE
Sauna al fieno
50-60°C

Time for Adults Only



UNA CAMMINATA DEL BENESSERE

Sono quattro i piani che ospitano la nostra area Adults Only, con saune, sale relax ed una rilassante vasca idromassaggio sulla terrazza panoramica. L'esperienza in sauna è simile ad un'escursione in montagna. Qui, tuttavia, si giunge alla vetta e al panorama senza necessità di indossare gli scarponi da trekking – bensì in tutta tranquillità e rilassamento.

PIANO TERRA

La “camminata del benessere” inizia piacevolmente con le saune più delicate, il bagno turco e la sauna al cirmolo.

PRIMO PIANO

Dopo la prima “salita” è il momento di una pausa... nelle sale relax ci si gode il silenzio e la vista sulle montagne!

SECONDO PIANO

Poco prima di raggiungere la vetta comincia a fare molto caldo: nella sauna finlandese vi aspetta una bella sudata!

TERRAZZA PANORAMICA

Avete raggiunto la cima! La terrazza panoramica vi regala una magnifica vista e il relax dell'idromassaggio.

Le saune Adults Only

STEAM

Bagno turco
40-45°C

ZIRM

Sauna al cirmolo
60-65°C

FINNISH

Sauna finlandese
80-100°C

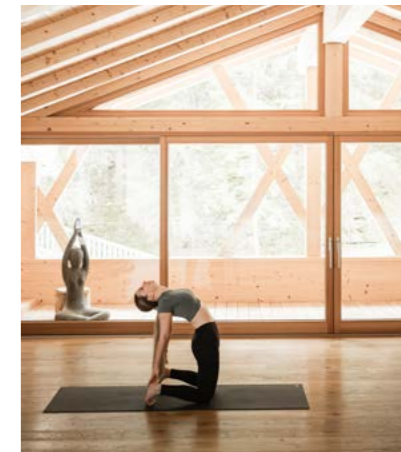


Fitness

Migliorate la vostra forma fisica e salute – nella nostra Fitness Lounge potete decidere di allenarvi da soli, con il vostro personal trainer oppure di partecipare a uno dei nostri corsi di fitness.

Yoga & more

Percepите la vostra forza primordiale – le sessioni di yoga e di meditazione nello Yoga Loft o sulla terrazza panoramica con vista sulle montagne circostanti sono un abbraccio che regalate a voi stessi.



Informazioni sulla Spa

Affinché possiate godere al meglio della vostra esperienza nella nostra Mountain Spa, vi chiediamo gentilmente di considerare le seguenti indicazioni.

PREPARAZIONE AI TRATTAMENTI

Per poter personalizzare i trattamenti in base alle vostre esigenze, vi preghiamo di informarci su eventuali problemi di salute o possibili gravidanze al momento della prenotazione dell'appuntamento. Durante il trattamento desideriamo soddisfare ogni vostro desiderio – ecco perché, prima di iniziare, vi chiederemo quali sono gli aspetti che vi stanno particolarmente a cuore. Per noi una consulenza professionale è di fondamentale importanza.

INIZIO DEI TRATTAMENTI

Poiché desideriamo offrirvi un trattamento individuale e su misura, vi chiediamo gentilmente di presentarvi alla reception della Mountain Spa con 5 minuti di anticipo. Nel rispetto verso gli altri ospiti, in caso di ritardi il trattamento sarà eseguito solo per il tempo rimanente dell'appuntamento.



COSA INDOSSARE

Vi chiediamo di presentarvi ai trattamenti in accappatoio e di non indossare gioielli. Nel rispetto della vostra sfera intima verrete adeguatamente coperti/e durante l'intero trattamento. Nell'area delle piscine, nella Family Spa e sui lettini relax è necessario indossare costumi da bagno e ciabattine. Si prega di non indossare costumi da bagno nelle saune Adults Only.

ASCIUGAMANI

Nella vostra camera troverete una borsa wellness che contiene accappatoi e asciugamani da utilizzare all'interno della Mountain Spa. Qualora necessario potrete prendere ulteriori asciugamani presso la reception della Spa. Vi chiediamo di utilizzarli in modo responsabile, nel pieno rispetto dell'ambiente.



UTILIZZO DEI LETTINI RELAX

Chiediamo gentilmente di non tenere occupati i lettini relax durante eventuali pause per usufruire dei nostri trattamenti benessere, godervi uno spuntino a pranzo o pomeridiano oppure per altri motivi.

AREA RELAX

L'area Adults Only è un luogo di pace e tranquillità. Vi chiediamo pertanto di comprendere che l'accesso è consentito solamente a partire dai 16 anni. Concedetevi il privilegio di immergervi in questo ritiro di pace, abbandonando i pensieri della vita quotidiana e assaporando momenti di pieno relax. Per assicurare a tutti gli ospiti un'atmosfera serena e tranquilla vi invitiamo a non utilizzare il vostro cellulare durante la permanenza in Spa. Grazie per la vostra comprensione.

BENESSERE SU MISURA





Filosofia

Tutti i nostri trattamenti sono contrassegnati da simboli, che richiamano i poteri della natura: l'acqua, eterna fonte di vita e in costante movimento, contraddistingue i trattamenti che purificano e rigenerano. La terra rappresenta l'equilibrio interiore, ripristinato tramite terapie detossificanti ed energizzanti. La roccia è il simbolo della montagna, sinonimo di forza e vitalità. Il legno dona una sensazione di benessere e di relax.

Portiamo l'energia della natura nel Feuerstein. Dai monti, dall'acqua, dal bosco e dalla terra. Tale forza è incorporata nella nostra concezione di benessere e la infondiamo in ogni nostro trattamento - non solamente con l'impiego di eccellenti prodot-

ti naturali e di cosmetici biologici, bensì anche tramite la competenza del nostro personale. Ci prendiamo cura e forniamo consigli individuali ai nostri ospiti, poiché ogni persona è unica nel suo essere.

ACQUA 
Purificante e rigenerante

TERRA 
Detossificante ed energizzante

ROCCIA 
Rafforza e rivitalizza

LEGNO 
Dona calore e rilassa

Prodotti naturali

SOSTENIBILI. PURI. EFFICACI.

TEAM DR JOSEPH

Team Dr Joseph, produttore altoatesino di cosmesi biologica certificata, riflette il grande fascino che le piante con i loro principi attivi rivestono da sempre. L'obiettivo di Team Dr Joseph è l'utilizzo dei principi attivi della natura per il benessere delle persone, attraverso tecniche di lavorazione all'avanguardia che si uniscono armoniosamente alle conoscenze tradizionali, realizzando così prodotti e applicazioni olistiche.



Una promessa da oltre 35 anni

Team Dr Joseph si impegna a sviluppare prodotti che non solo abbiano un effetto benefico sul corpo, bensì su tutto il nostro pianeta. Qualità ed efficacia non possono che essere legate ad un approccio responsabile nei confronti della natura e delle sue risorse. Così, Team Dr Joseph, esprime il nostro stesso spirito sostenibile, orientato al valore e all'amore per la natura.

PHYTO ART COSMETICS

Da poco è entrata a far parte dei nostri prodotti un'ulteriore linea di cosmetici naturali certificati: Phyto Art Cosmetics. I prodotti nascono e vengono realizzati in Alto Adige, ponendo massima attenzione a qualità, sostenibilità, benessere ed efficacia.

Il concetto di Phyto Art

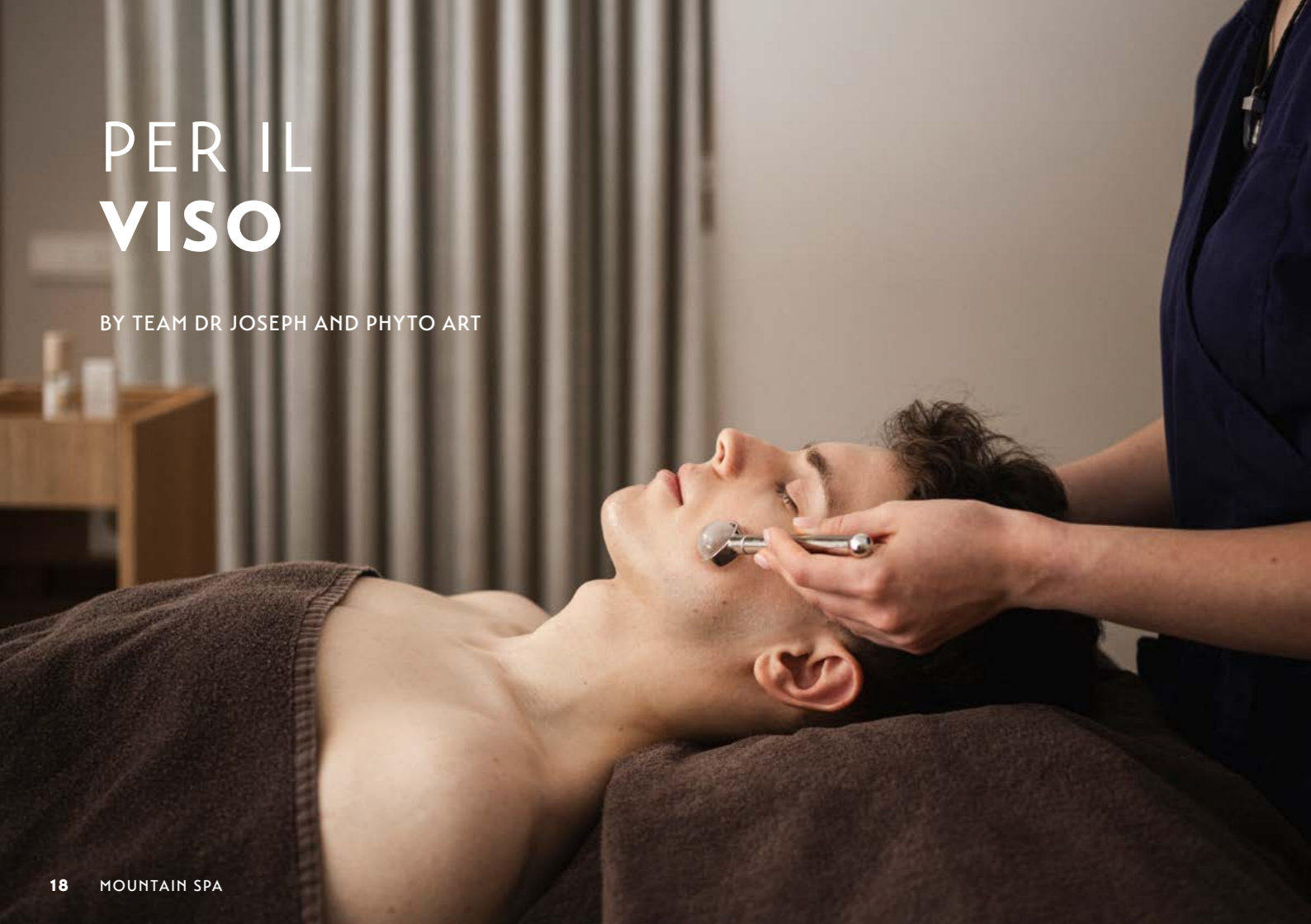
Essere umani dalla radice fino al fiore. L'uomo e la natura creano un'unità inscindibile, con i quattro elementi che risiedono in ogni essere vivente: acqua, fuoco, aria e terra. Sono fonti inesauribili di energia e mantengono corpo, mente e anima in un equilibrio naturale. Se uno di questi elementi predomina nel nostro organismo, gli effetti saranno visibili anche sulla pelle. Phyto Art punta a ristabilire questo equilibrio ricorrendo alle piante officinali ed ai cristalli.

Entrambe le linee cosmetiche sono prive di PEG, parabeni, profumi sintetici e coloranti artificiali, oltre ad essere cruelty-free e dermatologicamente testate. Le confezioni dei prodotti sono riciclabili al 100% e riducono al minimo l'utilizzo di plastica.



PER IL VISO

BY TEAM DR JOSEPH AND PHYTO ART



TRATTAMENTO PURIFICANTE DEL VISO

BY TEAM DR JOSEPH

Una speciale maschera peel-off purifica anche gli strati epidermici più profondi, donando un'idratazione ottimale. I pori dilatati vengono visibilmente ridotti al minimo. Per una pelle raggianti, limpida e fresca.

Analisi della pelle, linfodrenaggio, compresse calde, peeling, pulizia, siero, maschera peel-off e crema giorno

50 MIN. | 92 EURO



TRATTAMENTO ARMONIZZANTE DEL VISO

BY TEAM DR JOSEPH

La combinazione dell'energia proveniente da diverse risorse naturali agisce in perfetta armonia con essenze selezionate. Un siero intensivo con principi attivi stimolanti cura la pelle devitalizzata, rendendola più forte nel tempo. Il massaggio individuale del viso ed una nutriente maschera rilassano e idratano la pelle per un aspetto profondamente radioso.

Analisi della pelle, linfodrenaggio, compresse calde, peeling, pulizia, siero intensivo, massaggio al collo e al viso, maschera intensiva e crema giorno

80 MIN. | 138 EURO



CURA DI BELLEZZA INTENSIVA AD ULTRASUONI

BY TEAM DR JOSEPH

Donate alla vostra pelle le attenzioni che merita. Con l'ausilio di frequenze ultrasoniche i principi attivi nutritivi penetrano negli strati epidermici più profondi, offrendovi la massima cura: per una pelle brillante e morbida.

Analisi della pelle, linfodrenaggio, compresse calde, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, pulizia, trattamento Ultrasonic Repair & Lifting, crema giorno

50 MIN. | 98 EURO

TRATTAMENTO RICOSTITUENTE DEL VISO

BY TEAM DR JOSEPH

Il massaggio viso drenante con i tamponi ai fiori favorisce la naturale capacità rigenerativa della pelle rendendola più liscia, riposata e vitale, per un aspetto giovanile che vi rende incantevoli.

Analisi della pelle, linfodrenaggio, compresse calde, peeling, pulizia, siero speciale, tampone alle erbe aromatiche, massaggio al collo e al viso, maschera, crema giorno

110 MIN. | 178 EURO

CURA LIFTING AD ULTRASUONI PREMIUM

BY TEAM DR JOSEPH

La regina del lifting ad ultrasuoni. I principi attivi, adattati individualmente al tipo di pelle, vengono introdotti negli strati più profondi della pelle con l'ausilio delle frequenze ultrasoniche. Questa lussuosa applicazione vi dona un aspetto più tonificato e fresco e vi farà risplendere all'apice della bellezza.

Analisi della pelle, linfodrenaggio, compresse calde, peeling profondo con enzimi e ultrasuoni, pulizia, maschera agli alginati, trattamento Ultrasonic Repair & Lifting, massaggio al collo e al viso, crema giorno

80 MIN. | 148 EURO

EXPRESS EYE & FACE LIFT

BY TEAM DR JOSEPH

Questo intensivo trattamento viso con massaggio Gua Sha tonifica l'area attorno gli occhi, dona un aspetto raggianti e armonioso alla vostra pelle, rafforzandola e rendendola più elastica. Inoltre, si attenuano secchezza e borse sotto gli occhi. Per un aspetto roseo e fresco.

Linfodrenaggio, compresse calde, peeling, essenza e olio ringiovanenti, massaggio Gua Sha, crema viso

50 MIN. | 125 EURO



SUPREME EYE LIFT

≈ = ^

BY TEAM DR JOSEPH

Grazie a questo trattamento lifting intensivo con massaggio Gua Sha la zona attorno agli occhi risulterà più tonificata ed elastica mentre al tempo stesso si riducono secchezza e gonfiori.

Linfodrenaggio, compresse calde, essenza e olio ringiovanenti, massaggio Gua Sha, crema contorno occhi

25 MIN. | 68 EURO

PER UNO SGUARDO RADIOSO.

TATTAMENTO OCCHI

≈ =

BY TEAM DR JOSEPH

Il pacchetto efficace a 360° per occhi luminosi. I principi attivi naturali del siero curativo intensivo vengono massaggiati delicatamente sul contorno occhi. La crema idratante, abbinata alla regolazione e alla tinta opzionale delle sopracciglia, intensifica l'effetto del trattamento. Sempre su richiesta, la tinta delle ciglia rende perfetto il programma di bellezza, per momenti di intensa radiosità.

Siero, massaggio, tinta e regolazione sopracciglia, tinta ciglia, crema occhi

40 MIN. | 62 EURO

LIFTING CIGLIA

≈ =

Ciglia eleganti che brillano dalle radici alle punte in un tono luminoso vi regaleranno uno sguardo magnetico. Grazie a questo trattamento, le vostre ciglia verranno scurite e curvate verso l'alto utilizzando cuscinetti di gel e varie lozioni. Le ciglia così perfettamente incurvate rimarranno nella posizione per 6-8 settimane.

Importante: dopo il trattamento, le ciglia non devono essere bagnate per 24 ore!

Tinta ciglia, lifting ciglia, crema occhi

50 MIN. | 82 EURO

PHYTO ART BALANCE FACE CARE

≈ ^

BY PHYTO ART

Un trattamento olistico, personalizzato su misura per la vostra pelle. La sinergia tra una cura durevole, basata su erbe attentamente selezionate, ed un massaggio ai cristalli profondamente efficace, favorisce il riequilibrio della pelle, ne attiva la rigenerazione e la fa risplendere.

Analisi della pelle, compresse calde alle erbe aromatiche, peeling, massaggio ai cristalli, siero, maschera, crema giorno

50 MIN. | 89 EURO

Analisi della pelle, compresse calde alle erbe aromatiche, peeling, pulizia, massaggio riattivante Gua Sha, massaggio ai cristalli, massaggio manuale, siero, maschera, crema giorno

80 MIN. | 122 EURO



PHYTO ART HOLISTIC LIFTING TREATMENT

≈ = ^

BY PHYTO ART

Questo trattamento viso olistico well-aging riduce in modo naturale le rughe e ringiovanisce la pelle. Grazie alle varie tecniche di massaggio il risultato è eccellente: la pelle risulta tonificata e il rinnovo cellulare viene stimolato. In particolare, l'acido ialuronico, il crescione e le erbe aromatiche riducono efficacemente le rughe e donano alla pelle una struttura omogenea.

Analisi della pelle, compresse calde alle erbe aromatiche, peeling, pulizia, massaggio riattivante Gua Sha, massaggio ai cristalli, massaggio al miele, siero, maschera, crema giorno

80 MIN. | 132 EURO

TRATTAMENTI DI BELLEZZA



SPA MANICURE



Concedetevi una manicure rigenerante. Le vostre unghie vengono modellate come da voi desiderato. Un delicato peeling e una crema ad azione intensiva vi donano mani e unghie impeccabili.

45 MIN. | 72 EURO

PRENOTABILI IN AGGIUNTA:

Smalto alle unghie
10 min. | 8 Euro

Smalto Shellac
20 min. | 30 Euro

Rimozione smalto Shellac
20 min. | 15 Euro

SPA PEDICURE



Un piacevole rituale che rende i vostri piedi leggiadri come non mai. Ci prendiamo cura delle vostre unghie e cuticole e rimuoviamo le callosità. Il peeling conclusivo cura e dona una sensazione di morbida e soffice leggerezza.

45 MIN. | 72 EURO



DEPILAZIONE

Gamba intera
50 min. | 62 Euro

Mezza gamba
25 min. | 42 Euro

Braccia
25 min. | 42 Euro

Schiena o petto
25 min. | 42 Euro

Mento o labbro
superiore
10 min. | 18 Euro

Ascelle
20 min. | 25 Euro

Zona bikini
20 min. | 25 Euro



UN BENESSERE
COMPLETO

OCCHI

Regolazione
sopracciglia
10 min. | 15 Euro

Tinta sopracciglia
10 min. | 18 Euro

Tinta ciglia
20 min. | 20 Euro



MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO



MASSAGGIO RILASSANTE



Movimenti e manovre delicate agiscono in armonia con le essenze naturali di prati e boschi. Sentite il piacevole calore di un tocco rassicurante e fatevi avvolgere da una gradevole sensazione di benessere.

50 MIN. | 89 EURO

MASSAGGIO IN GRAVIDANZA



Massaggio personalizzato effettuato da un massaggiatore medico, finalizzato allo scioglimento delle tensioni ed alla riduzione dello stress. Il massaggio favorisce la pace interiore e dona una piacevole sensazione corporea.

50 MIN. | 89 EURO

MASSAGGIO A PIEDI E GAMBE



Sono i piedi e le gambe a condurci ogni giorno lungo il cammino della nostra vita. Questo massaggio rinfresca le gambe affaticate e stressate, attiva la circolazione con profondo effetto stabilizzante, allievando al contempo disturbi e dolori muscolari.

50 MIN. | 89 EURO



MASSAGGIO AI PIEDI STIMOLANTE



Questo speciale massaggio ai piedi è finalizzato al rilassamento e alla fortificazione del sistema immunitario. Migliora la circolazione negli organi ed aiuta a ridurre le tensioni. Per uno stato di forza ed energia vitale ritrovata.

25 MIN. | 48 EURO



PHYTO ART LIGHT LEGS = ^

Ideale per gambe stanche e pesanti. La combinazione di massaggio alle gambe, coppettazione e impacchi rinvigorisce e rigenera gambe affaticate. Successivamente, grazie all'utilizzo di estratti naturali come la betulla, il tarassaco, l'ortica e l'ippocastano, le gambe rilassate e decontratte vengono rivitalizzate in modo durevole.

50 MIN. | 98 EURO

MASSAGGIO ALLA SCHIENA, NUCA E SPALLE ^ ^

Precise manovre ed estratti naturali da erbe aromatiche agiscono in maniera mirata sulle tensioni nell'area di schiena, nuca e spalle. Lasciatevi andare e create spazio a gioia di vivere e leggerezza.

50 MIN. | 89 EURO

PROGRAMMA PER LA SCHIENA ^ ^

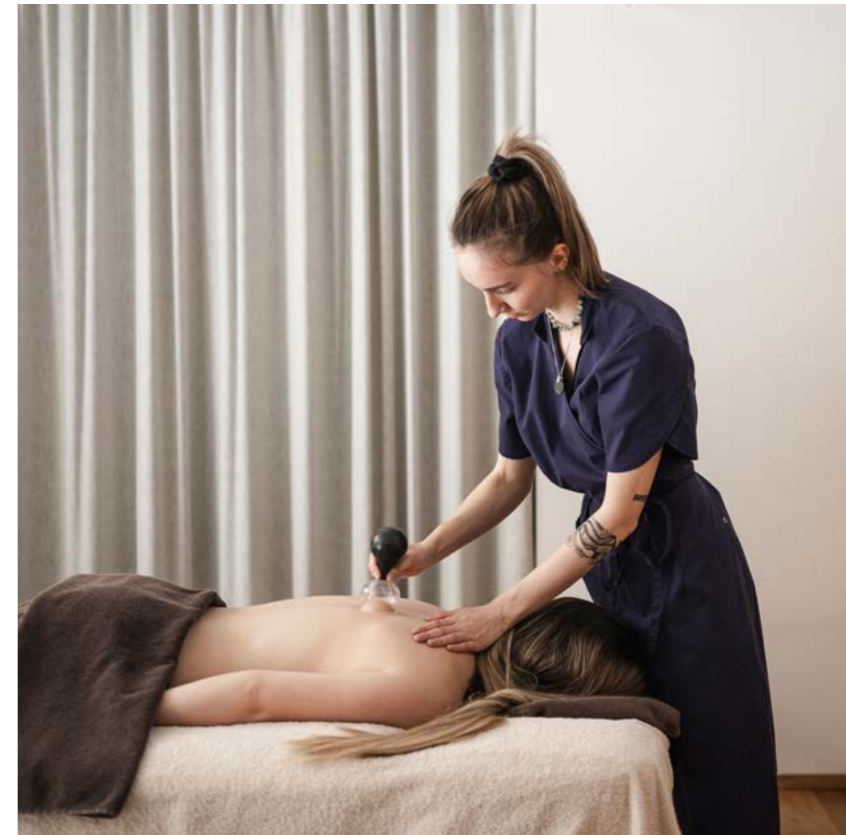
Precise manovre agiscono in maniera mirata sulla muscolatura della schiena, mentre la coppettazione elimina le ritenzioni dai tessuti. Le vibrazioni leggerissime della campana tibetana pervadono il corpo e sciolgono le tensioni. Per una sensazione di leggerezza e libertà.

50 MIN. | 89 EURO

BREVE MASSAGGIO ALLA SCHIENA ^ ^

Massaggio intensivo alla schiena ad azione profonda. Questo trattamento dona relax a schiene affaticate, scioglie le tensioni e consente di tornare a respirare in tutta libertà.

25 MIN. | 48 EURO



MASSAGGIO INDIVIDUALE MEDICALE

Questo speciale massaggio particolarmente potente rilassa i muscoli e i tessuti ed allevia le tensioni. Le manovre leniscono i problemi dell'apparato muscolo-scheletrico, tenendo sempre conto delle esigenze individuali. Vi sentirete nuovamente leggeri, vitali e carichi di energia.

50 MIN. | 98 EURO



MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio intenso per rilassare i muscoli, ideato per sportivi e persone attive. Stimola la circolazione, allevia il dolore alle articolazioni, scioglie i tessuti, migliora la mobilità, previene l'iperacidità e rigenera il tessuto muscolare. Vi sentirete nuovamente pieni di energia, soprattutto dopo le attività sportive.

50 MIN. | 89 EURO



MASSAGGIO RIVITALIZZANTE AL PINO CEMBRO

Questo massaggio prevede l'utilizzo di bastoncini di cembro. La loro azione profonda sul tessuto muscolare rafforza la circolazione sanguigna nel corpo e favorisce il flusso di energia oltre ad allentare tensioni e blocchi.

Massaggio corpo completo

50 MIN. | 98 EURO

Massaggio corpo completo, viso incluso

75 MIN. | 142 EURO

MASSAGGIO CON PIETRE VULCANICHE

Un massaggio rilassante con pietre vulcaniche calde, che attiva le fonti di energia del corpo e stimola la circolazione sanguigna. Il calore delle pietre penetra in profondità e dona una straordinaria sensazione di benessere, trasmettendo a tutto il corpo una sensazione di profondo rilassamento.

75 MIN. | 142 EURO

MASSAGGIO GENITORE-BIMBO/A

Godersi un massaggio con la mamma o il papà. Lasciatevi massaggiare nella stessa stanza, gustatevi il prezioso tempo condiviso e i rilassanti movimenti del massaggio.

40 MIN. | 106 EURO PER DUE PERSONE



MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

Il corpo viene delicatamente messo in uno stato di assoluto riposo. I piacevoli suoni raggiungono il corpo, l'anima e lo spirito e vi regalano momenti di profondo relax e armonia. Le campane tibetane trasferiscono le loro oscillazioni al corpo con delicate vibrazioni ed aiutano in tal modo a liberare le tensioni e i blocchi, ravvivando e rafforzando i poteri di autoguarigione del corpo stesso.

50 MIN. | 89 EURO

MASSAGGIO DI "RITORNO"

≈ =

Questo delicato massaggio drenante stimola il flusso linfatico e rafforza il sistema immunitario. Godetevi un'armonizzante e rivitalizzante sensazione di leggerezza e libertà.

50 MIN. | 89 EURO

TRATTAMENTO ANTICELLULITE

≈ =

Questo trattamento particolarmente drenante mira a eliminare i liquidi in eccesso nel corpo ed a rafforzare il tessuto connettivo. La pelle risulterà visibilmente più liscia e morbida. Vi sentirete tonificati e leggeri.

50 MIN. | 89 EURO



MASSAGGIO THAI YOGA

^

L'energia dell'Estremo Oriente si coniuga a quella delle vette circostanti confluendo entrambe in questo massaggio di agopressione unico mirato alla flessibilità del corpo. I poteri di autoguarigione dell'organismo vengono stimolati e si migliora la postura, al fine di ripristinare la flessibilità ed un senso di vitalità giovanile. **Si prega di presentarsi al trattamento in abbigliamento sportivo.**

75 MIN. | 142 EURO

TRATTAMENTI INDIVIDUALI.

PHYTO ART HONEY DETOX

≈ = ^

Grazie ai principi attivi del miele, questo trattamento elimina scorie e tossine dal tessuto connettivo. La tecnica particolare del massaggio fa penetrare il miele d'ape in profondità nel tessuto connettivo sciogliendo le contratture, aumentando la circolazione sanguigna in tessuti e muscoli e favorendo la rigenerazione dell'organismo.

75 MIN. | 142 EURO

TRATTAMENTO CON CANDELE PER ORECCHIE

^

La candela per orecchie viene posizionata sul condotto uditivo esterno e successivamente accesa. Il cosiddetto "effetto camino", generato dall'accensione della candela, crea una leggera sottopressione ed un'onda di vibrazione che produce un delicato massaggio del timpano. La piacevole sensazione di calore stimola una "liberatoria" equalizzazione della pressione che potrete percepire nelle orecchie, nella fronte e nei seni paranasali.

25 MIN. | 54 EURO



PEELING E IMPACCHI

PEELING A SECCO PER PELLI SENSIBILI

≈

Il peeling con il guanto di lino naturale attiva il metabolismo e rimuove le cellule in eccesso, consentendo alla pelle di assorbire meglio i principi attivi naturali e l'ossigeno. Per una sensazione di leggerezza del corpo ed una cute limpida.

25 MIN. | 48 EURO

PEELING ALLE ERBE AROMATICHE CON FIORI DI FIENO

≈

L'efficace peeling per il corpo con fiori di fieno e noccioli di albicocca pulisce la pelle con delicati cristalli esfolianti, aiuta a stimolare la microcircolazione e rende la pelle più chiara e luminosa.

25 MIN. | 48 EURO



COFFEE TONIG BODY SCRUB

≈ =

Questo trattamento peeling per il corpo con polvere di caffè e pepe rosa è l'ideale per chi desidera contrastare la cellulite e la diminuzione di elasticità del tessuto connettivo. Favorisce la circolazione e tonifica i contorni, donando una pelle morbida e setosa.

25 MIN. | 54 EURO

PHYTO ART HERBS BODY SCRUB

≈ ≈

Un delicato peeling con crema alle erbe aromatiche per una pelle curata. L'emulsione a base di vinaccia, ortica e stella alpina finemente macinate rimuove le cellule in eccesso, fornendo al tempo stesso una nutrizione eccellente alla pelle.

25 MIN. | 54 EURO

**IMPACCO PER CORPO
CON FANGO ALPINO** ≈ =

Il trattamento con il fango alpino tonifica la pelle, stimola la circolazione e rafforza il tessuto connettivo. Preziosi minerali migliorano la circolazione linfatica e drenano il corpo.

25 MIN. | 48 EURO

**IMPACCO PER CORPO
CON ALGHE** ≈ =

Le alghe marine naturali stimolano il metabolismo cellulare e favoriscono l'eliminazione delle tossine dal tessuto connettivo rendendo la vostra pelle più liscia, soda ed idratata.

25 MIN. | 48 EURO

IMPACCO PER CORPO WELL-AGING ≈ = ^

L'impacco caldo idrata copiosamente la pelle, nutrendo anche gli strati più profondi. Questo trattamento stimola il rinnovamento cellulare, rendendolo una vera fonte di giovinezza per la pelle.

25 MIN. | 48 EURO



SPA PER BAMBINI



Trattamenti viso, mani e piedi

ADATTI A PELLI GIOVANI.

MANICURE O PEDICURE CON SMALTO

Anche i nostri piccoli ospiti adorano ogni tanto farsi viziare. Inoltre lo smalto dai colori accesi è semplicemente entusiasmante.

40 MIN. | 48 EURO

TRATTAMENTO DEL VISO PER BAMBINI

Anche la pelle giovane vuole essere viziata. Questa maschera consente ai principi attivi naturali di agire dall'esterno verso l'interno, mentre un massaggio regala momenti di piacere.

Compresse calde alle erbe aromatiche, maschera e massaggio del viso

40 MIN. | 48 EURO



TRATTAMENTO DEL VISO PER TEENAGER

La pelle adolescente richiede particolare attenzione. Questo trattamento per il viso è concepito appositamente per la pelle di giovani adulti/e. La pelle viene purificata e tonificata.

Compresse calde alle erbe aromatiche, peeling, pulizia, maschera e massaggio del viso

45 MIN. | 52 EURO

Massaggi

MASSAGGIO FLAMMI

Delicati movimenti e un piacevole calore, unito ad un leggero olio aromatico, regalano un'esperienza avvolgente, morbida e protettiva come un abbraccio.

40 MIN. | 48 EURO

MASSAGGIO DELICATO A BASE DI OLIO DI MIELE

Un massaggio per bambini dolce e delicato all'olio di miele – coccolati dal massaggio i bambini imparano a rilassarsi. La propoli contenuta nell'olio favorisce le difese immunitarie ed il profumo dolce del miele trasmette benessere e serenità.

40 MIN. | 52 EURO

PICCOLO MASSAGGIO AL PINO CEMBRO

Il massaggio delicato con bastoncini caldi di pino cembro, dall'effetto tonificante e rilassante, avvolge i vostri piccoli tesori in un abbraccio di puro benessere.

40 MIN. | 52 EURO

PICCOLO MASSAGGIO CON PIETRE VULCANICHE

Delicate manovre animano vibrazioni energetiche. Pietre calde conferiscono calore, benessere e sicurezza.

40 MIN. | 52 EURO



YOGA E SPORT



SESSIONE INDIVIDUALE DI YOGA

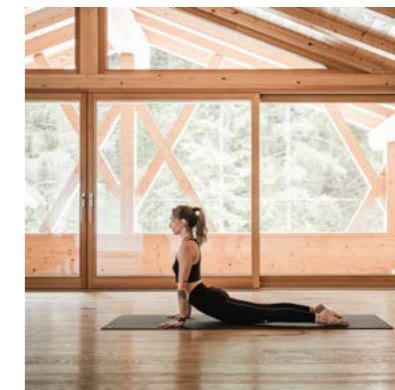
I dolci esercizi fisici e respiratori (Asanas) dell'Hatha yoga aiutano a distaccarvi dal mondo esteriore, entrare in voi stessi e percepirvi meglio. Per una maggiore flessibilità e una sensazione completa di equilibrio. Luogo d'incontro nello Yoga Loft.

50 MIN. | 85 EURO

SESSIONE INDIVIDUALE DI ALLENAMENTO

La dinamicità è il segreto per raggiungere i propri obiettivi. Sotto la guida dei nostri qualificati esperti imparerete a utilizzare gli attrezzi per cardio e fitness ed al tempo verificherete le effettive condizioni del vostro fisico. Insieme elaborerete soluzioni individuali per obiettivi raggiungibili che serviranno da motivazione continua.

50 MIN. | 85 EURO 80 MIN. | 125 EURO 110 MIN. | 160 EURO



UNA PANORAMICA DELLA NOSTRA MOUNTAIN SPA

1 ENTRATA MOUNTAIN SPA

2 RECEPTION DELLA SPA

3 SHOP

4 SALE TRATTAMENTI

5 DIDACTIC POOL

6 BABY POOL

7 ACTION POOL CON SCIVOLI

8 OUTDOOR INFINITY POOL

9 FAMILY SPA

10 FLAMMI'S PARADISE
Bagno turco

11 HOT ZONE
Sauna finlandese

12 HAY PLACE
Sauna al fieno

13 STANZA SNOEZELEN

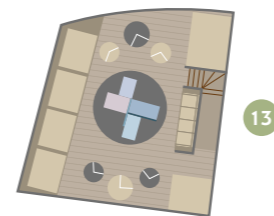
14 AREA WELLNESS ADULTS ONLY

15 FOREST CALM
Sala relax

16 STEAM
Bagno turco

17 ZIRM
Sauna al cirmolo

WELLNESS PER TUTTA LA FAMIGLIA.



Dai momenti condivisi in famiglia al tempo in coppia e per sé, la nostra Mountain Spa soddisfa i desideri di grandi e piccoli.



18 ALPINE SILENCE

Sala relax

19 ALPINE SERENITY

Sala relax

20 FINNISH

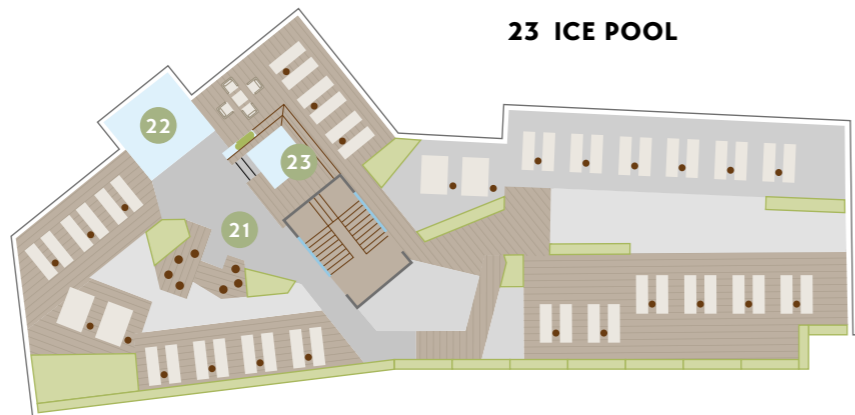
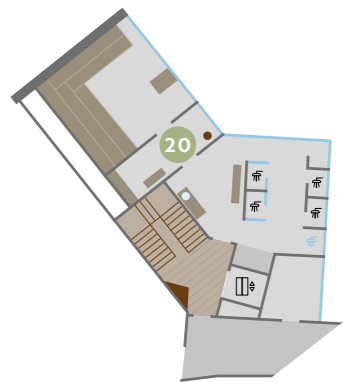
Sauna finlandese

21 TERRAZZA PANORAMICA

22 VASCA

IDROMASSAGGIO

23 ICE POOL



IMPRESSUM

**FEUERSTEIN
NATURE FAMILY
RESORT**

www.feuerstein.info
T +39 0472 770 126

Testi: Feuerstein

Design: Pigment.Visuals

Stampa: www.dialog.bz

Fotografia: Hannes Niederkofler,
Jan Palma, Alex Filz, Sandra Alonso, Cecilia
Campolongo, Carmen & Ingo Photography,
Shutterstock, Envato

Soffermarsi. Guardare dentro sé.
Riflettere su ciò che conta.
A presto nella nostra Mountain Spa!



FEUERSTEIN

NATURE FAMILY RESORT

**FEUERSTEIN
NATURE FAMILY
RESORT**

T +39 0472 770 126
info@feuerstein.info

WWW.FEUERSTEIN.INFO